

## ОТЗЫВ

официального оппонента

на диссертацию Козина Владимира Андреевича

на тему «Синдром «эмоционального выгорания» у врачей психиатров-наркологов и его влияние на качество жизни пациентов с алкогольной зависимостью», представленной к защите на соискание ученой степени

кандидата медицинских наук по специальностям:

14.01.27 – наркология; 19.00.04 – медицинская психология.

### **Актуальность избранной темы.**

Профессиональная деятельность врача психиатра-нарколога предполагает эмоциональную насыщенность и высокий процент специфических факторов, вызывающих профессиональный стресс: давление внешних обстоятельств со стороны пациентов и их родственников, коллег по работе, администрации лечебно-профилактических учреждений, большое количество рецидивов, ориентация на практически единственный критерий эффективности оказания наркологической помощи «отказ от потребления психоактивного вещества» и многое другое. В конечном итоге это может привести к развитию синдрома «эмоционального выгорания» (СЭВ), который в свою очередь создает значительный психологический барьер с пациентом и препятствует эффективному формированию рабочего альянса, значительно ухудшая качество оказания наркологической помощи. По признанию ВОЗ СЭВ является проблемой, требующей медицинского вмешательства.

Несмотря на множество исследований, посвященных данной проблеме, остаются нерешенными проблемы дифференциальной диагностики СЭВ, дискутируется вопрос о нозологической специфичности синдрома, не разработано единого патогенетического механизма его развития и причин возникновения, нет и общепринятой научно обоснованной модели терапии и реабилитации специалистов, подверженных «эмоциональному выгоранию»,

отсутствуют работы, детально рассматривающие его проявления у врачей психиатров-наркологов амбулаторного и стационарного звена.

В связи с перечисленными обстоятельствами в период реформирования системы наркологической помощи необходимо дальнейшее детальное исследование данного феномена с целью разработки профилактических и коррекционных мероприятий.

### **Оценка степени обоснованности научных положений и выводов, сформулированных в диссертации.**

Использованная методология соответствует современным научным направлениям отечественной и зарубежной наркологии и медицинской психологии. Научные положения, сформулированные в диссертации, и сделанные автором выводы качественно обоснованы, о чем свидетельствует достаточная по объему изучаемая выборка (107 психиатров-наркологов, 33 врача-педиатра, 32 представителя несоциально-экономических профессий, 60 больных, страдающих синдромом зависимости от алкоголя F10.2.), корректных групп сравнения и контрольной группы. Использование комплексного клинико-психологического подхода с применением современных валидных психодиагностических методик позволило провести корректное сравнение изучаемых показателей. Вся полученная информация подвергнута современному статистическому анализу, что делает выводы достоверными и обоснованными.

### **Достоверность и новизна научных положений и выводов, сформулированных в диссертации.**

Впервые автором исследования выявлены достоверные более высокие показатели выраженности всех симптомов «эмоционального выгорания» у врачей психиатров-наркологов амбулаторного звена, в сравнении с врачами психиатрами-наркологами стационаров, и раскрыты организационные факторы достоверно коррелирующие с его высоким уровнем. Показано, что



у психиатров-наркологов преобладают просоциальные стратегии поведения над антисоциальными, что обеспечивает необходимые профессиональные компетенции. Обнаружен феномен, требующий дальнейшего исследования: у врачей психиатров-наркологов со сформированной фазой «Истощения» на диспансерном наблюдении достоверно больше пациентов с алкогольной зависимостью, имеющих низкие показатели качества жизни, чем у их коллег, не имеющих таких проявлений СЭВ.

В целом, полученные автором результаты, являются новыми научными знаниями медицинской науки, носящими междисциплинарный характер, достоверность которых обеспечена следованию выбранной методологии, соответствующей выдвинутым гипотезам.

#### **Оценка личного вклада соискателя в разработку научной проблемы.**

Диссертантом самостоятельно и обосновано составлена и выполнена программа научного исследования. Все этапы исследования (формирование цели и задач исследования, анализ данных научной литературы по данной проблеме, разработка дизайна исследования, выбор методов исследования, сбор материала, статистическая обработка материала, оценка и интерпретация результатов) проводились лично диссертантом. Разработана авторская анкета для выявления ведущих патогенных факторов, влияющих на формирование СЭВ у врачей психиатров-наркологов. Самостоятельно подготовлены основные научные публикации по выполненной работе, сформулированы выводы и основные положения, выносимые на защиту. Личное участие автора в рамках диссертационного исследования подтверждается актами: проверки первичной научной документации от 30.01.2014 г.

**Оценка содержания диссертации, ее завершенности, подтверждение публикаций автора.**

Оформление диссертации соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатской диссертации, она построена по традиционному плану и состоит из введения, обзора литературы, описания материалов и методов, и глав, посвященных результатам исследования. В конце работы представлены обсуждение результатов, выводы, список литературы, список иллюстративного материала и приложения. Работа изложена на 140 страницах компьютерного текста, включая список литературы, содержит 22 таблицы и 9 рисунков. Список литературы содержит 168 источников (отечественных авторов – 103, иностранных – 65).

Обзор литературы соответствует теме диссертации и позволяет сделать вывод, что автор хорошо ориентируется в изучаемой проблеме, демонстрирует умение анализировать материал, делает логические выводы.

Теоретико-методологическое обеспечение исследования проведено в русле современных научных положений психиатрии-наркологии и медицинской психологии. Материалы и методы исследования обеспечивают поставленные цель и задачи. Выводы соответствуют полученным результатам. Основные положения, выносимые на защиту, и выводы в полном объеме отражают достижение цели и решение задач диссертационного исследования.

Количество публикаций по теме диссертации достаточное – 11, как и число статей в журналах из перечня ВАК – 5. Автореферат и публикации автора отражают основные положения диссертации. Принципиальных замечаний по оформлению и содержанию диссертации и автореферата нет.

### **Вопросы и замечания по работе.**

Диссертационное исследование соответствует существующим требованиям, однако, в процессе его изучения возникли некоторые замечания и вопросы, нуждающиеся в уточнении со стороны автора.

Выбранный автором статистический метод недостаточен и не позволяет сделать вывод о влиянии того или иного фактора на качество жизни пациента, следует говорить об обнаруженном феномене, что, в общем, и делает автор в своем выводе к исследованию.

Используемый автором Опросник MBI (Maslach Burnout Inventory) в адаптации Н.Е. Водопьяновой – «Профессиональное выгорание», имеет не только субшкалы, интерпретация которых требует учета пола испытуемых, но и интегральный показатель, отражающий степень СЭВ. Также авторами опросника доказано, что стаж работы связан с выраженностью СЭВ.

Результаты по методике исследования Опросник «Уровень невротизации и психопатизации» (УНП) (Ласко И.Б., Тонконогий И.Б, 1974; Бажин Е.В и др., 1976, 1980) представлены лишь в приложении диссертации при иллюстрации клинического примера, что, по нашему мнению, стоило вынести в отдельную главу, посвященную индивидуальному подходу в коррекции и профилактике СЭВ у врачей психиатров-наркологов на основе выявленных предрасполагающих и поддерживающих его факторов.

В структуре диссертации отсутствуют практические рекомендации, хотя в самом тексте автор предлагает ряд рекомендаций, например, психотерапевтические занятия с врачами психиатрами-наркологами.

В связи с этим, возникают следующие вопросы:

1. Как учитывался стаж работы и возраст при сравнении групп психиатров-наркологов стационарного и амбулаторного звена по выраженности СЭВ. Были ли они однородны по продолжительности стажа



работы и возрасту? Как автор объясняет снижение выраженности проявлений СЭВ у врачей амбулаторной практики в группах с большим стажем работы?

2. Как автор учитывал пол в оценке и интерпретации результатов по методике «Профессиональное выгорание»?

3. Какие практические рекомендации, исходя из полученных результатов, предлагает автор? Какие психотерапевтические мишени предлагает автор в психотерапии врачей психиатров-наркологов?

4. В чем принципиальное различие факторов, влияющих на формирование СЭВ у врачей психиатров-наркологов в амбулаторных наркологических отделениях, по сравнению с врачами наркологических стационаров.

Данные вопросы и замечания имеют дискуссионный характер и не влияют на положительную оценку диссертационного исследования в целом.

#### **Заключение.**

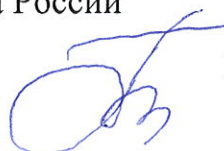
Диссертация Козина Владимира Андреевича «Синдром «эмоционального выгорания» у врачей психиатров-наркологов и его влияние на качество жизни пациентов с алкогольной зависимостью», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 14.01.27 – наркология; 19.00.04 – медицинская психология, выполненная при научном руководстве доктора медицинских наук Т.В. Агибаловой и консультациях доктора психологических наук О.В. Рычковой, представляет собой законченный самостоятельный научно-квалификационный труд, в котором содержится новое решение актуальной задачи для современной наркологии и медицинской психологии – выявление взаимосвязи между СЭВ у врачей психиатров-наркологов и качеством жизни пациентов с алкогольной зависимостью, имеющей существенное значение для оптимизации оказания наркологической помощи и повышению качества жизни пациента, а также осуществления необходимых профилактических

мероприятий в реорганизации наркологической службы, сохраняющей психическое здоровье врача психиатра-нарколога.

Диссертация В.А. Козина полностью соответствует требованиям пунктов 9 и 10 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. №842, предъявляемым к диссертации на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор достоин присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 14.01.27 – наркология; 19.00.04 – медицинская психология.

Официальный оппонент:

доктор медицинских наук (по специальности 19.00.04 – медицинская психология) доцент, доцент кафедры детской психиатрии, психотерапии и медицинской психологии ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Минздрава России



Городнова Марина Юрьевна

Почтовый адрес: 191015, Россия, г. Санкт-Петербург, ул. Кирочная, д. 41

Телефон: 8(812) 303-50-00

Электронная почта: [mgorodnova@yandex.ru](mailto:mgorodnova@yandex.ru)

*Подпись М.Ю. Городновой  
Заверяю ч.о. проректора  
по науке и инновацион-  
ной деятельности*



*А.В. Силин  
25.05.2014*